



## ENGAGAMENTO COMUNITÁRIO CONTRIBUI PARA FORTALECIMENTO DE SISTEMAS LOCAIS DE SAÚDE EM CABO DELGADO

A HELVETAS Moçambique está a implementar o projecto de Apoio a Promoção da Saúde em colaboração com o Governo da Província de Cabo Delgado, desde 2017, com o financiamento da Agência Suíça para Desenvolvimento e Cooperação, visando melhorar as condições de saúde de mulheres e homens através da redução da morbilidade e mortalidade de crianças menores de 5 anos e mulheres, decorrentes das doenças hídricas naquela província, concretamente nos distritos de Ancuabe, Balama, Chiúre, Montepuez, Mecúfi, Metuge e Namuno.

Nas componentes de Água, Saneamento e Higiene (ASH), o projecto conta com forte envolvimento comunitário, organizados em comités (compostos por 12 membros) que são responsáveis pela promoção das boas práticas de higiene e limpeza nas comunidades e nas unidades sanitárias (US), contribuindo, assim, para redução da incidência de casos de doenças diarreicas em menores de 5 anos de idade, de 6,1% para 4,8% e a taxa de mortalidade de 2,2% para 1,5%, bem como a redução de mortes maternas.

## INTERVENÇÕES À MEDIDA GARANTEM ACESSO À SERVIÇOS DE ASH LOCAIS



O projecto reconhece o papel dos actores locais para geração e sustentabilidade das mudanças alcançadas, por isso, apoia as comunidades, organizações de base comunitária e autoridades locais para, de forma inteligente, lidar com os desafios do acesso à Água, Saneamento e Higiene (ASH), incluindo nas Unidades Sanitárias (US) e nas comunidades. Neste sentido, da primeira a terceira fase (actualmente em curso), as intervenções do projecto consistem nas seguintes actividades:

- Apoio no planeamento participativo das Actividades de saúde juntamente com as comunidades;
- Construção e manutenção de furos e sistemas de água e saneamento;
- Apoio Directo as Unidades Sanitárias através da canalização de fundos para compra de materiais de higiene e limpeza; de escritório e de operação e manutenção das infra-estruturas e serviços de ASH;
- Promoção das boas práticas de higiene menstrual nas comunidades;



## RESULTADOS

**47.900** pessoas têm acesso à água potável de uma fonte melhorada (**37%** mulheres)



**68.987** pessoas têm acesso básico de água, saneamento e higiene nas Unidades Sanitárias.



**2.812** pessoas (**42%** mulheres) participam e influenciam a prestação de serviços públicos, tomada de decisões e orçamentos nas suas localidades;



**91** comités de água recolhem taxas de serviço e mantêm o seu livro de funcionamento e manutenção actualizado



**39** comités de cogestão implementam planos de melhoria relacionado a Água, Saneamento e Higiene



**85.772** (**55%** mulheres) pessoas utilizam casas de banho melhoradas não partilhadas



## TESTEMUNHOS

“Nesta comunidade, com o apoio do comité de cogestão e através das actividades de sensibilização e limpeza, conseguimos reduzir os partos que ocorrem fora da maternidade, porque muitas mulheres não chegavam a tempo ao centro de saúde. Também conseguimos reduzir os casos de malária e diarreias que as vezes pressionavam o centro de saúde. Sabemos que estas doenças estão associadas a falta de higiene e limpeza”, **Máriama Ibrahim**, técnica do Centro de Saúde de Linde.



## TESTEMUNHOS

“Temos colaborado bem com o centro de saúde, participando na recepção e gestão de medicamentos e actividades de limpeza envolvendo membros das comunidades. Realizamos campanhas de sensibilização nas comunidades para que as mulheres gestantes passem a abrir fichas pré-natais logo no início da gravidez, algo que não estava a acontecer. Muitas mulheres chegavam a abrir fichas nos últimos meses de gestação. Também conseguimos construir a casa Mãe-Espera com materiais locais (madeira, paus e capim) fruto da contribuição da comunidade” **Neusa Moisés e Maurício Nantano – Técnica e Presidente do Comité de Cogestão do Centro de Saúde de Ntapata**, respectivamente, distrito de Montepuez.



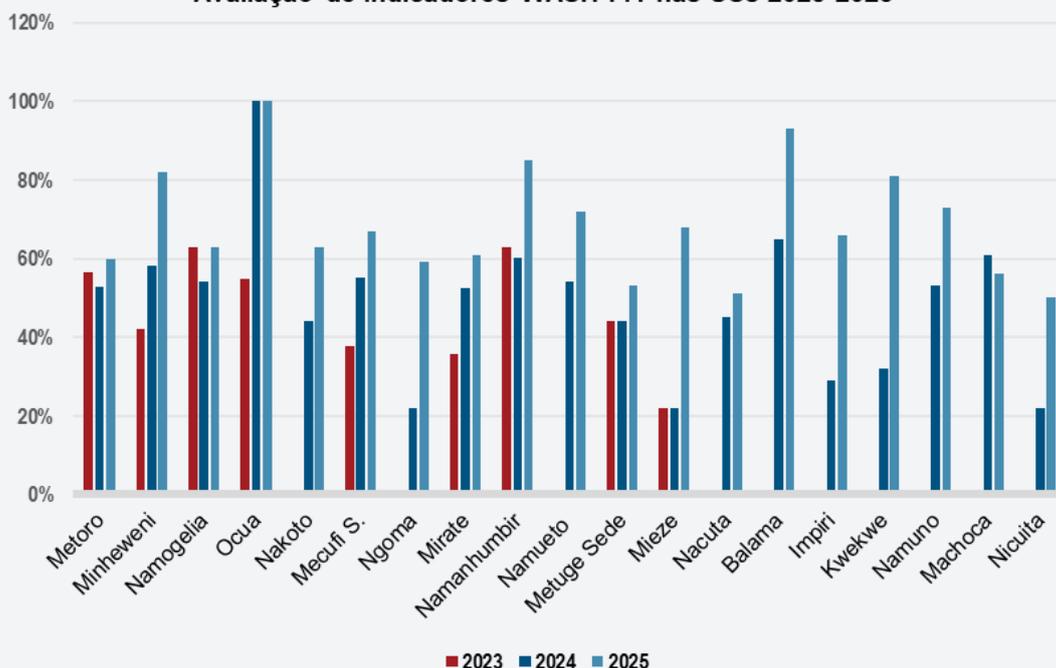
## WASH FIT E APOIO DIRECTO AS UNIDADE SANITÁRIA

O WASH FIT— é uma ferramenta de Melhoria dos serviços de Água, Saneamento e Higiene na Unidade Sanitária, assente numa metodologia participativa de melhoria contínua de qualidade baseada em riscos (OMS/UNICEF: 2018, 2022). É actualmente usado em mais de 70 países incluindo Moçambique e há evidências bastantes do elevado contributo desta ferramenta na melhoria, prevenção e controlo de infecções. Neste domínio, destaque vai para os seguintes resultados alcançados durante a implementação do projecto:

- Formados 270 membros das equipas WASH FIT nas 39 das 64 unidades sanitárias abrangidas pelo projecto;
- 64 centros de saúde recebem pequenos fundos para operação e manutenção pontual das infra-estruturas e aquisição de consumíveis de escritórios e de higiene e limpeza.
- Proposta de indicadores essenciais de ASH nas Unidades Sanitárias elaborado juntamente com MISAU, para que seja integrado no Sistema de Saúde para Monitoria e Avaliação (SISMA).

O gráfico abaixo mostra a situação das Unidades Sanitárias (US) nos sete (07) domínios de WASH FIT, nomeadamente, **Água, Saneamento, Gestão de Resíduos, Higiene das mãos, Limpeza ambiental, Energia e o ambiente e Gestão e Mão de Obra**, relativamente aos anos 2023 a 2025.

Avaliação de Indicadores WASH FIT nas USs 2023-2025



## APRENDIZADO DO PROJECTO INTEGRADO NO PESOD

Na qualidade de parceiro estratégico do projecto de Apoio a Promoção da Saúde em Cabo Delgado, o Governador daquela província, Valige Tauabo, vincou o compromisso de integrar as experiências e as lições aprendidas no Plano Económico e Social de Desenvolvimento dos distritos (PESOD) daquela região.

“ Nós, como Governo da província de Cabo Delgado, sentimo-nos bastante satisfeito com o projecto porque intervém em áreas de extrema importância para os distritos, falo concretamente da área de água e saneamento comunitário, incluindo nos centros de saúde. Registamos melhorias significativas, particularmente com abordagem do Apoio Directo às unidades sanitárias, através da construção de infra-estrutura de gestão de lixo hospitalar, Sistema de Abastecimento de Água e Sanitários.

*Por outro lado, nós reconhecemos os ganhos do projecto, por isso queremos orientar os governos dos distritos que se beneficiaram desta iniciativa, a abordarem nas comunidades e em outras plataformas de diálogo e sensibilização, como por exemplo, nos conselhos consultivos, a importância das infra-estruturas construídas pelo projecto, de modo que a população beneficiária se aproprie e cuide delas. As lições que tiramos do projecto têm a ver sobretudo com abordagem do Apoio Directo às unidades sanitárias e o tratamento de lixo através do sistema de gestão de lixo hospitalar. Essas são as grandes lições que nós tiramos deste projecto.*

*Pretendemos orientar os governos distritais beneficiários para que as actividades e lições do projecto sejam inseridas nos Planos Económico e Social e Orçamento Distrital (PESOD) para assegurar a continuidade das abordagens que aprendemos deste projecto”.*



Governador de Cabo Delgado, Valige Tauabo

Data: Julho de 2025